ST REGIS

PUNTA MITA

THE SPA

# MENU

The St. Regis Spa is dedicated to creating an exceptional experience for every guest. From restorative rituals to thoughtfully customized treatments, each experience is designed to exceed expectations and support your journey toward deep relaxation and renewed well-being. Recognizing that every guest, face, and body is unique, our treatments are carefully tailored to your individual needs and desired results, with meticulous attention to every detail to ensure an experience that feels personal, intentional, and profoundly restorative.

## Ancient Traditions

For guests who desire locally inspired experiences, The St. Regis Spa at The St. Regis Punta Mita Resort presents a curated selection of treatments inspired by the Wixárika community and their ancestral healing practices. Known as The Healing People, the Wixárika honor the rhythms of nature through ceremonial rituals aligned with the seasons, cultivating balance and harmony within their community and the natural world.



# Indigenous Ceremonies

Inspired by shamanic traditions, these body rituals are designed to harmonize the physical and spiritual self. Within this tradition, the process is understood to renew kupuri, the life force, supporting overall well-being and balance.

## ‘HISI’ AWAKENING RITUAL

Uplift your Soul — 120 min

Hisi, meaning Dream Healer in the native Cora language, is a full body ritual inspired by ancient Mexican healing traditions, designed to revitalize the body, awaken the senses, and promote inner harmony.

The treatment includes a purifying exfoliation with lavender and rosemary to detoxify and renew the skin. A deeply grounding massage follows, performed with eucalyptus-infused oils to release muscular tension and enhance breathing. The ritual concludes with a soothing aloe vera facial hydration, where the skin is gently cleansed and massaged with nourishing products to calm and deeply hydrate the skin.

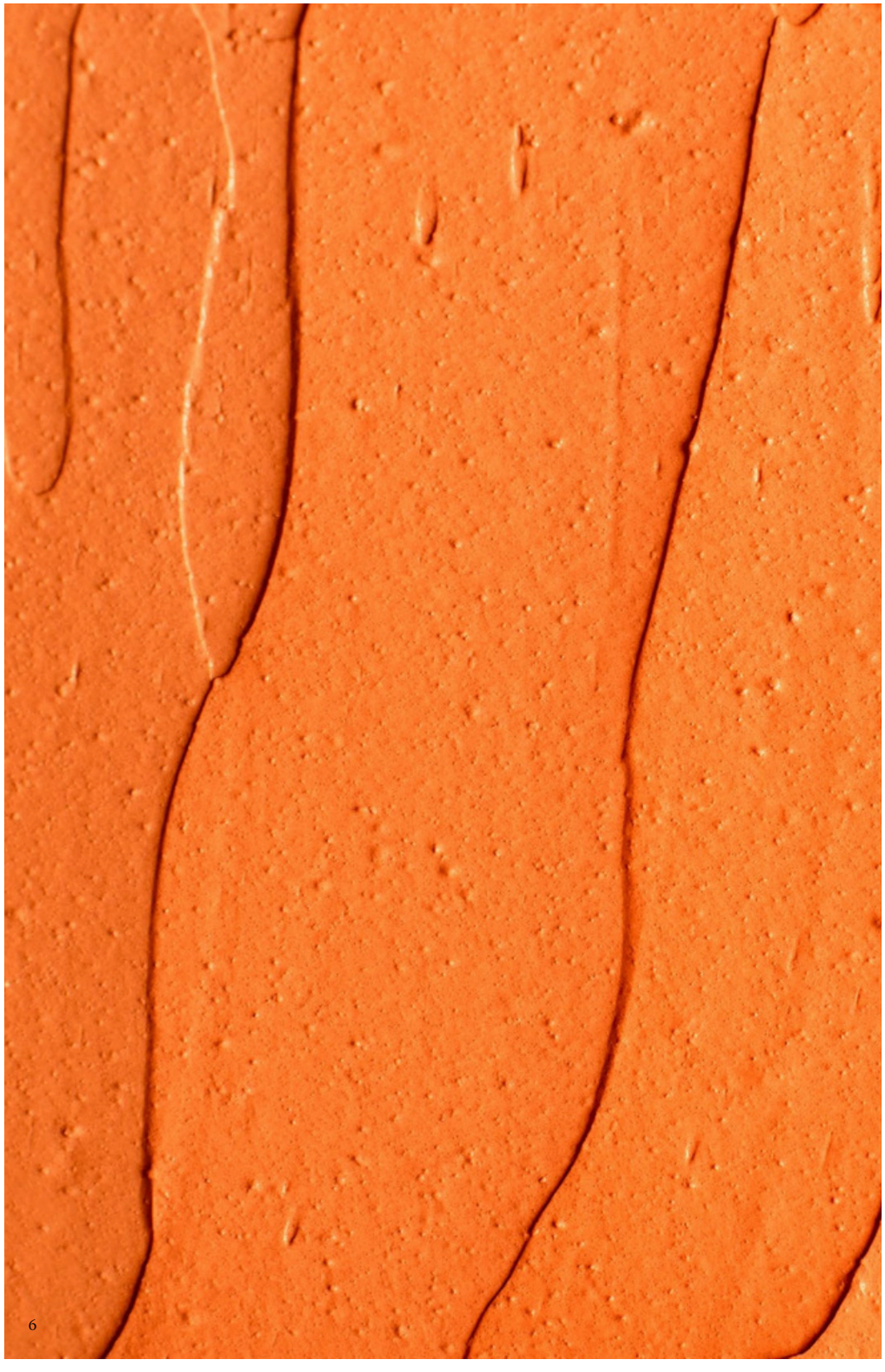
This ritual leaves you refreshed, renewed, and fully awakened.

## TEMAZCAL

Renew & Align — 90 min

A traditional Mesoamerican ritual designed to reconnect you with your origin, body, and inner essence.

To start, a ceremonial cacao awakens the heart and vital energy.
Inside, deep heat and herbal steam promote profound physical, emotional, and energetic purification. The ritual includes a full-body exfoliation and natural mask to renew the skin, followed by a cold-water immersion to strengthen vitality. Traditional pre-Hispanic beverages then seal the process of rebirth and restored balance. This experience leaves you grounded, purified, and revitalized.



# Signature Rituals

## BODY OIL CEREMONY

60 min / 90 min

A ceremonial massage using sacred Mexican copal oil, revered for its purifying properties. This treatment blends relaxing, harmonizing massage techniques with a warm oil rain, poured over the body to invite profound relaxation and a meditative state. The ritual promotes energetic alignment, soothes the nervous system, and leaves the body renewed and centered.

## FUSION MASSAGE

90 min

This massage blends Lomi Lomi and Swedish techniques to deeply relax and harmonize body and mind. Warm calendula and chamomile oils are gently applied to soothe the nervous system, nourish the skin, and invite a sense of calm and comfort. The massage encourages presence and connection, fostering relaxation, balance, and a renewed sense of togetherness.

## BURNOUT RELIEF THERAPY

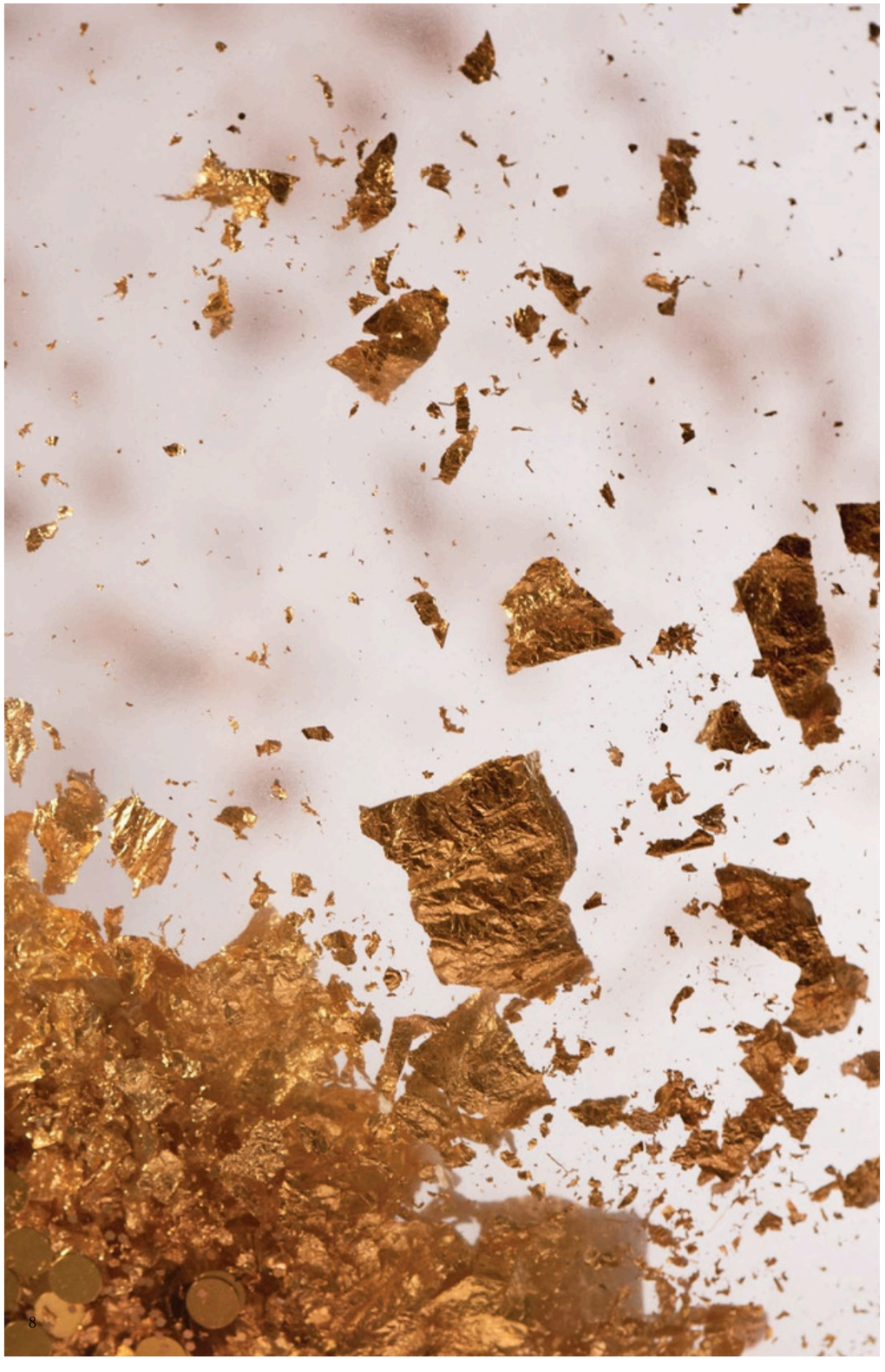
90 min

A restorative massage designed to relieve the effects of stress and burnout, including tension, fatigue, anxiety, and disrupted sleep. Rosemary and lavender soothe the nervous system, while smooth white jade stones gently massage the face, neck, and shoulders, releasing built-up tension and restoring balance and calm.

## CITRUS SUPREME

150 min

This facial and body treatment infuses the skin with antioxidant vitamin C to restore vitality to sun-exposed areas. It reduces visible signs of premature aging, improves firmness and elasticity and luminosity. It promotes a more even skin tone, helping to reduce the appearance of dark spots.



# Oriental Signature Rituals

## VIBRA HEALING TIBETAN MASSAGE

90 min

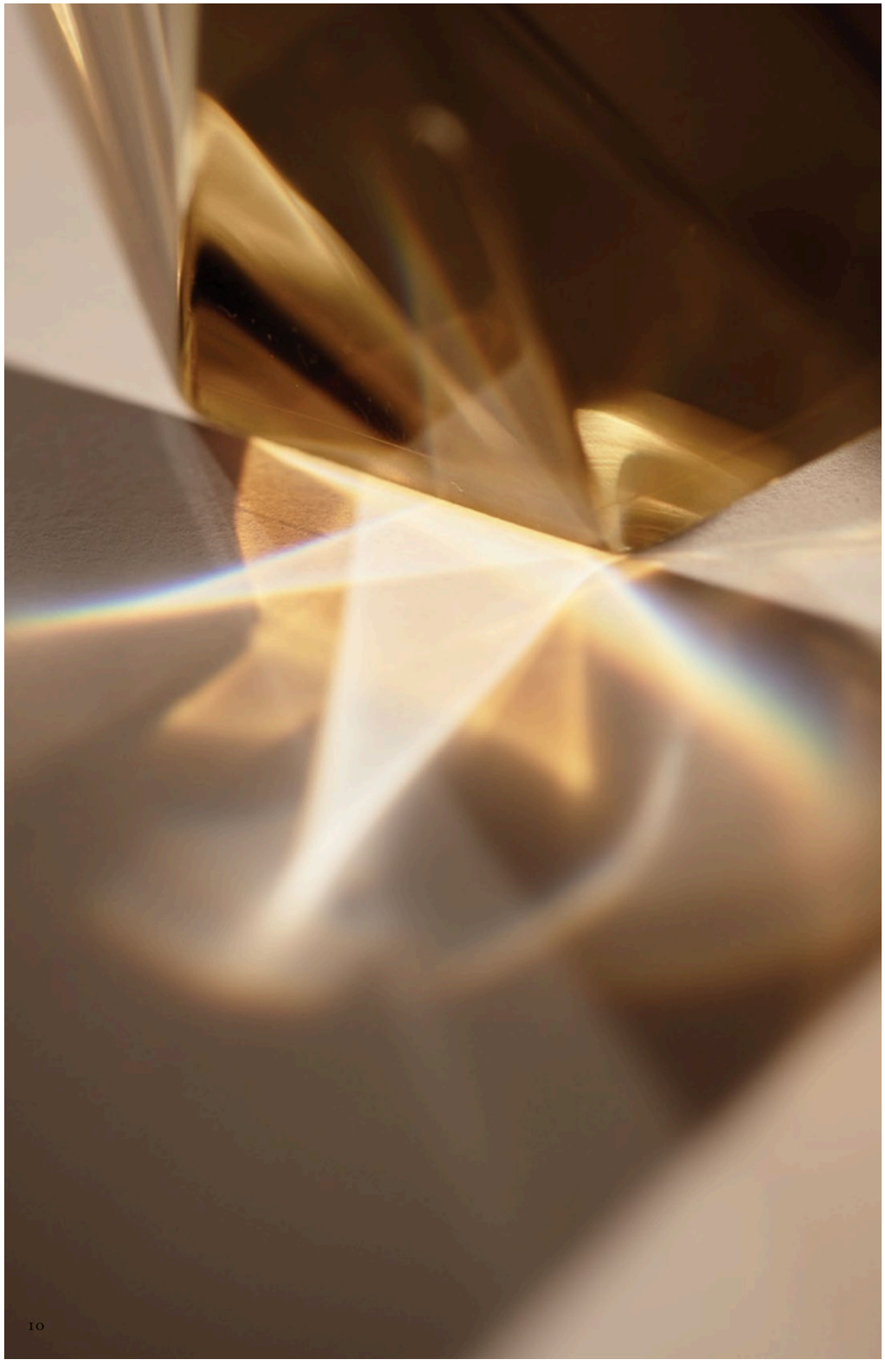
Experience a deep state of serenity through this sound therapy, where the vibrations of ancient Tibetan bowls resonate throughout the body, gently calming brain waves and easing stress, insomnia, and anxiety. A full-body massage incorporating multiple techniques completes the treatment, supporting both physical relaxation and mental clarity.

## ABHYANGA AYURVEDIC TAILORED RITUAL

90 min

The Abhyanga massage is a personalized treatment rooted in ancient Ayurvedic medicine. It combines warm, herb-infused essential oils with flowing strokes and traditional kneading techniques, adapted to each individual's needs. A brief assessment helps identify the predominant Dosha, guiding the treatment toward balance.

This therapy supports circulation, strengthens the lymphatic system, helps relieve physical tension, and encourages the natural flow of vital energy to cleanse and revitalize the body.



# Skincare/Facials

## DIAMOND LIFE INFUSION

Regenerative Skin Renewal —90 min

This treatment preserves the youth of the skin and slows aging. It combines anti-aging massage techniques with active ingredients to stimulate the synthesis of collagen, improve firmness and elasticity, reduce the appearance of lines and wrinkles, boost skin's hydration, and illuminates the skin with chromatic phototherapy.

## ESSENTIAL YOUTH

Tightening & Reparing — 60 min

This reparative treatment combines essential nutrients, amino acids, isoflavones, and antioxidant vitamins (A, C, E) to address age marks and to repair damage from environmental stress. It stimulates cellular activity, smooths and firms the skin, reduces signs of aging, and restores a luminous, rejuvenated complexion.

## ENZYMATIC DETOXIFYING CURE

Balancing & Purifying — 90 min

A deep cleansing protocol that uses a thermo-active enzymatic detoxification. Heat allows to open and soften the pores for extractions, while the nano stimulating mask hydrates, soothes, and revitalizes. A final hydrating veil leaves the skin radiant and luminous.

## VITAMIN C+C

Firming & Hydrating — 60 min

This antioxidant treatment is based on the C+C Vitamin line and is designed to restore the vitality and suppleness of photoaged, dull, or sagging skin. It's a facial rich in nutrients that effectively rejuvenates sun-damaged skin. An excellent choice for enhancing firmness, radiance, addressing dark spots, and improving elasticity.



# Essential Touch Massages

## CUSTOMIZED MASSAGE

60 min / 90 min

This massage is designed to meet your individual needs. Following a personalized consultation, your St. Regis Spa therapist adapts pressure, technique, and rhythm to release muscular tension, stress, or fatigue. Each movement evolves intuitively with your body, promoting deep release, mental clarity, and renewed energy. The experience leaves you centered, restored, and fully supported in your overall sense of well-being.

## TENSION MELT AWAY MASSAGE

60 min / 90 min

This heat-infused therapy uses heated stones and aromatic candles to prepare the body for a deep tissue massage. As muscles soften, the therapist works into deeper layers to release tension and relaxe the nervous system. The experience restores mobility, enhances sleep quality, and leaves the body feeling balanced, grounded, and renewed.



# Body Experiences

## CUSTOMIZED BODY POLISH

60 min

An unparalleled sensorial experience that leaves the skin revived, smooth, and luminous. Choose from four-aromatherapy options: destress, detox, energizing, or renewing, while a full-body scrub with Dead Sea salt crystals and rice powder exfoliates and refreshes the skin.

## "TAU" AFTERSUN ALOE VERA WRAP

45 min

Ideal for post-sun exposure, this refreshing treatment soothes sunburn, relieves discomfort, and hydrates the skin to help prevent peeling.



# Enhance your Experience

## REFLEXLOGY

15 min

This reflexology complement offers refined pressure work on key points of the feet, stimulating circulation and supporting the body's natural balance. A finishing touch of well-being prolongs relaxation and elevates the experience to a state of deep harmony and serenity.

## SCALP TREATMENT

15 min

Indulge in a deeply relaxing scalp massage with Moroccan argan oil to ease tension, nourish the scalp, and leave the hair feeling healthy and conditioned.

## DRY OIL

This dry body oil add-on provides lightweight nourishment, fast-absorbing and silky texture leaving the skin soft and smooth. Choose from four sensory options to personalize your experience.

## LUMINOUS VEIL MASK

A tissue mask that envelops the skin in a veil of hydration, leaving the complexion fresh, soft, and radiant.

## INSTANT GLOW FACIAL

30 min

This facial cleansing and hydration complement refreshes and revitalizes the skin through a gentle cleanse followed by deep hydration. Designed to restore comfort and natural radiance, this express ritual leaves the complexion balanced, hydrated, and visibly renewed.

## HOT STONES

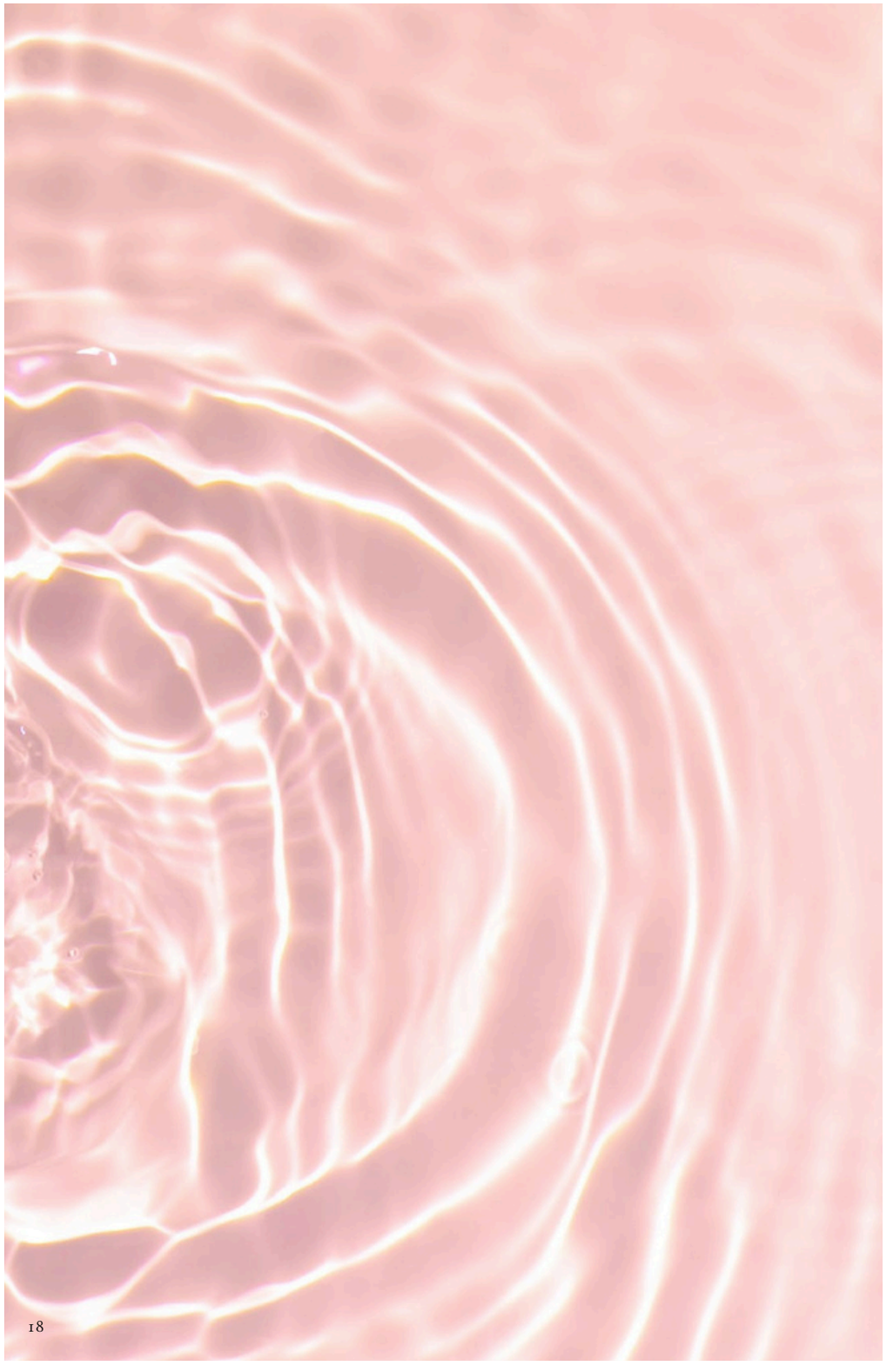
An exquisite hot stone enhancement that elevates your treatment, deeply relaxing the muscles and releasing tension through a gentle, enveloping warmth for a truly indulgent sense of well-being.

## MUSCLE RELIEF CREAM

This soothing complement uses a blend of eucalyptus, rosemary, camphor, menthol, and melissa to enhance the massage, release muscular tension, stimulate circulation, and provide an immediate sense of relief and lightness.

## ORGALOE

Refreshing aloe vera gel that deeply hydrates the skin and soothes sunburn, leaving a fresh and calming sensation.



# Mindfulness

## YOGA

60 min

This unique practice combines a series of postures that engage both body and spirit, supporting overall well-being. By awakening the senses and fostering a connection with nature, the session invites presence, balance, and a deep sense of calm.

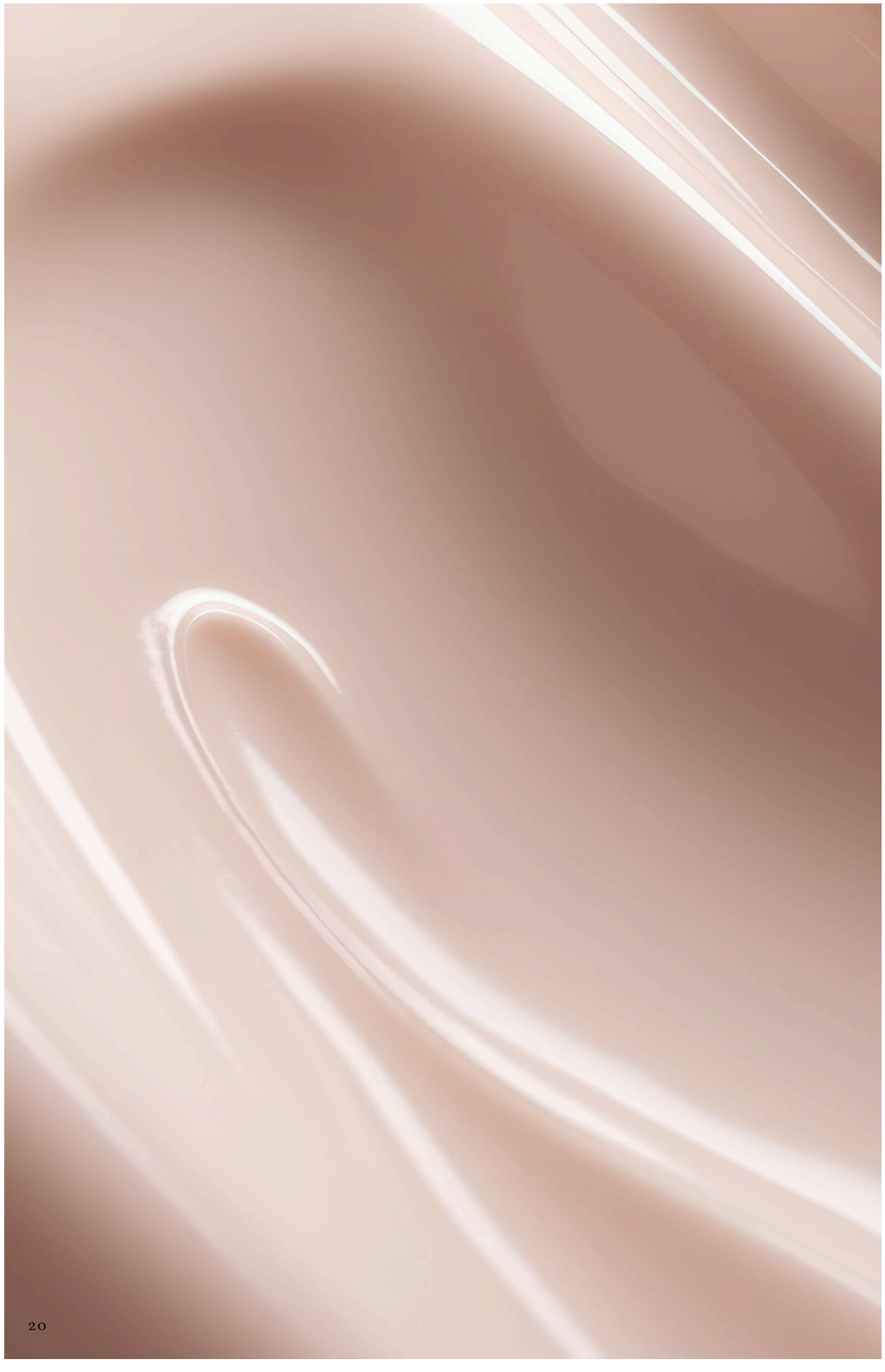
Group session openings available in Resort Activities Calendar.

For a private session reserve at
The St. Regis Spa

## SOUND BATH MEDITATION

30 min

Sound bathing is a meditative practice in which the body is gently immersed in sound and vibration, encouraging deep relaxation and restoration. Through carefully guided frequencies, the session supports a state of harmony by easing energetic tension and promoting balance. This immersive journey invites introspection, expands awareness, and enhances overall well-being through stillness and presence.



# Beauty Parlor

CLASSIC MANICURE

60 min

Includes exfoliation, nail shaping, cuticle care, massage and polish application.

CLASSIC PEDICURE

60 min

Includes exfoliation, buffing, nail shaping, cuticle care, massage and polish application.

THE ROYAL MANICURE

75 min

Our Classic Manicure with masage application and a luxurious mask that nourishes, softens and evens out skin tone.

THE ROYAL PEDICURE

75 min

Our Classic Pedicure with massage application and hydrating foot mask for those feet that need a little extra nourishment for feeling soft and smooth.

POLISH CHANGE

30 min

Nail polish change according to your needs; we have more than 40 different colors for you to choose from.

GEL APPLICATION

30 min

Sophisticated shine and long-lasting durability, perfect for maintaining a polished look in beach climates.

EXCLUSIVE GENTS PEDICURE

45 min

Includes exfoliation, buffing, nail shaping, cuticle care and massage.

MEN'S HAIRCUT

WOMEN'S HAIRCUT

BLOWOUT

HAIRSTYLE



# Waxing

LIP

CHIN

CHEEKS

EYEBROWS

CHEST

BACK

FULL ARM

HALF ARM

UNDER ARM

FULL LEG

UPPER LEG

BIKINI

BRAZILIAN BIKINI

FULL LEG + BIKINI

FULL LEG + BRAZILIAN BIKINI



# Pricing

## SIGNATURE RITUALS

BURNOUT RELIEF THERAPY
90 minutes | 450 USD

FUSION MASSAGE
90 minutes | 450 USD

CITRUS SUPREME
150 minutes | 550 USD

BODY OIL CEREMONY
60 minutes | 320 USD
90 minutes | 380 USD

## SIGNATURE ORIENTAL RITUALS

VIBRA HEALING
TIBETAN MASSAGE
90 minutes | 450 USD

ABHYANGA· AYURVEDIC
TAILORED RITUAL
90 minutes | 450 USD

## INDIGENOUS CEREMONIES

'HISI' AWAKENING RITUAL
120 minutes | 480 USD

'TEMAZCAL
90 minutes | 350 USD

## SKINCARE / FACIALS

DIAMOND LIFE INFUSION
90 minutes | 450 USD

VITAMIN C+C
60 minutes | 350 USD

ESSENTIAL YOUTH
60 minutes | 350 USD

ENZYMATIC
DETOXIFYING CURE
90 minutes | 450 USD

These prices are listed in USD and include taxes; an 11% of service charge will be added to the final cost of each spa service.



# Pricing

## BODY EXPERIENCES

CUSTOMIZED BODY POLISH
60 minutes | 290 USD

"TAU" AFTERSUN ALOE VERA WRAP
45 minutes | 270 USD

## MINDFULNESS

YOGA
60 minutes | 75 USD

SOUND BATH MEDITATION
30 minutes | 75 USD

## ESSENTIAL TOUCH MASSAGES

CUSTOMIZED MASSAGE
60 minutes | 320 USD
90 minutes | 380 USD

TENSION MELT AWAY MASSAGE
60 minutes | 380 USD

90 minutes | 450 USD

These prices are listed in USD and include taxes; an 11% of service charge will be added to the final cost of each spa service.



# Pricing

## ENHANCE YOUR EXPERIENCE

REFLEXOLOGY
15 minutes | 50 USD

SCALP TREATMENT
15 minutes | 50 USD

INSTANT GLOW FACIAL
30 minutes | 100 USD

HOT STONES
25 USD

DRY OIL
25 USD

MUSCLE RELIEF CREAM
25 USD

LUMINOUS VEIL MASK
25 USD

ORGALOE
25 USD

Estos precios están indicados en USD e incluyen impuestos; se añadirá un cargo por servicio del 11 % al costo final de cada tratamiento de spa.



# Pricing

## BEAUTY PARLOR

CLASSIC MANICURE
60 minutes | 120 USD

THE ROYAL MANICURE
75 minutes | 160 USD

CLASSIC PEDICURE
60 minutes | 120 USD

THE ROYAL PEDICURE
75 minutes | 160 USD

EXCLUSIVE GENTS PEDICURE
45 minutes | 110 USD

GEL APPLICATION
30 minutes | 30 USD

GEL REMOVAL
30 minutes | 30 USD

POLISH CHANGE
30 minutes | 30 USD

MEN'S HAIRCUT
50 USD

WOMEN'S HAIRCUT
90 USD

HAIR STYLE
80 USD

BLOWOUT
Short | 60 USD
Medium | 80 USD
Long | 100 USD

These prices are listed in USD and include taxes; an 11% of service charge will be added to the final cost of each spa service.



# Pricing

## WAXING

LIP / CHIN / CHEEK
30 USD

EYEBROWS
30 USD

EARS
40 USD

CHEST
70 USD

BACK
90 USD

FULL ARM
90 USD

HALF ARM
70 USD

UNDER ARM
40 USD

FULL LEG
120 USD

UPPER LEG
80 USD

BIKINI
80 USD

BRAZILIAN BIKINI
100 USD

FULL LEG + BIKINI
180 USD

FULL LEG + BRAZILIAN BIKINI
200 USD

These prices are listed in USD and include taxes; an 11% of service charge will be added to the final cost of each spa service.

# Spa Guidelines

The St. Regis Spa at The St. Regis Punta Mita Resort is open daily:

October – March: 9:00 am to 8:00 pm
April – September: 9:00 am to 6:30 pm

The St. Regis Spa is a smoke-free environment.

For the well-being and relaxation of all guests, we kindly ask that cellphones be turned off and not used within the spa premises.

For your safety and comfort, all jewerly must be removed before entering the spa.

The St. Regis Spa is not responsible for lost or stolen items.

To maintain a relaxed and safe environment, appropriate clothing or swimwear is required in the spa's plunge pools and public areas.

Guests must be at least 18 years of age to enjoy The St. Regis Spa. Nail and salon services are available for guests under 18 when accompanied by an adult.

Most treatments are suitable for and benefit both men and women.

Our therapists are male and female, all highly trained and professional. Unless a preference is specified, appointments will be scheduled with the first available therapist.

Before your massage, your therapist will ask questions to understand your needs and preferences in order to customize your experience. Please indicate any areas to avoid, and during your treatment, let your therapist know if you experience discomfort or have specific pressure preferences.

Our cancellation policy requires 24 hours' notice. Full payment will apply for cancellations received after this time.

Arriving late may result in a shortened treatment to avoid inconveniencing other guests; full rates will still apply.

All prices are listed in USD; charge are made in MXN at the current exchange rate.

Prices include 16% federal tax (IVA); an 11% service charge will be added to the final cost of each spa service.

# Spa Access

Access to our spa facilities offers a refined wellness journey designed to restore balance to both body and mind. Enjoy the purifying benefits of the sauna and steam room, along with temperature-controlled immersion pools that promote muscular relaxation and circulation.
The experience is complemented by an exclusive relaxation lounge, outdoor showers connecting you with the natural elements, and a curated selection of spa amenities to extend your sense of comfort. Facilities feature separate areas for ladies and gentlemen, and access is subject to availability and requires advance reservation to ensure privacy and tranquility.

Lote H4. Cond. Maestro Ramal,
Carretera Federal 200 km. 19.5.
Punta Mita, Nayarit, México. 63734

t. +52 329 291 5800
stregispuntamita.com

ST REGIS

PUNTA MITA

THE SPA

# MENU

The St. Regis Spa está dedicado a crear una experiencia excepcional para cada huésped. Desde rituales restaurativos hasta tratamientos cuidadosamente personalizados, cada experiencia está diseñada para superar expectativas y apoyar su camino hacia una profunda relajación y un bienestar renovado. Reconociendo que cada huésped, rostro y cuerpo es único, nuestros tratamientos se adaptan cuidadosamente a sus necesidades individuales y resultados deseados, prestando meticulosa atención a cada detalle para garantizar una experiencia que se sienta personal, intencional y profundamente restauradora.

## Tradiciones ancestrales

Para los huéspedes que desean experiencias inspiradas localmente, The St. Regis Punta Mita ofrece una selección curada de tratamientos inspirados en la comunidad Wixárika y sus prácticas ancestrales de sanación. Conocidos como “El Pueblo Sanador”, los Wixárika honran los ritmos de la naturaleza mediante rituales ceremoniales alineados con las estaciones, cultivando equilibrio y armonía dentro de su comunidad y con el mundo natural.



# Ceremonias Ancestrales

Inspirados en tradiciones chamánicas, estos rituales corporales están diseñados para armonizar el cuerpo y el espíritu. Dentro de esta tradición, se entiende que el proceso renueva el kupuri, la fuerza vital, favoreciendo el bienestar general y el equilibrio.

## RITUAL 'HISI'

Eleva tu alma — 120 min

Hisi, que significa Sanador de Sueños en la lengua nativa Cora, es un ritual corporal completo inspirado en antiguas tradiciones de sanación mexicanas, diseñado para revitalizar el cuerpo, despertar los sentidos y promover la armonía interior.

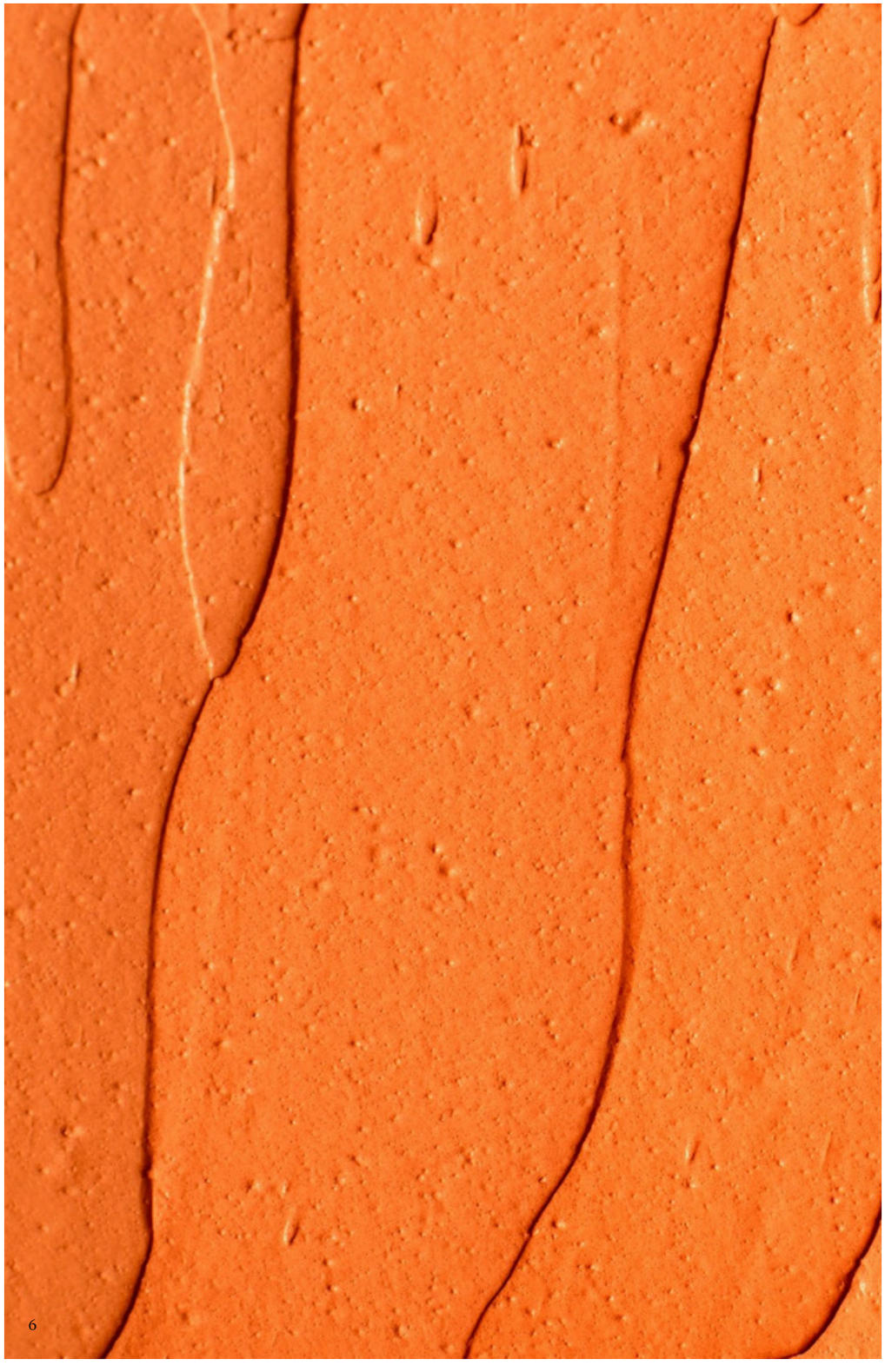
El tratamiento incluye una exfoliación purificante con lavanda y romero para desintoxicar y renovar la piel. Posteriormente, se realiza un masaje profundamente relajante con aceites infusionados con eucalipto, que ayuda a liberar la tensión muscular y mejorar la respiración. El ritual concluye con una hidratación facial de aloe vera, donde la piel se limpia suavemente y se masajea con productos nutritivos para calmar e hidratar profundamente la piel.

Este ritual te deja renovado, fresco y completamente revitalizado.

## TEMAZCAL

Renovar y Alinear — 90 min

Un ritual tradicional mesoamericano diseñado para reconectarte con tu origen, tu cuerpo y tu esencia interior. Para comenzar, un cacao ceremonial despierta el corazón y la energía vital. Durante el ritual, el calor profundo y el vapor de hierbas favorecen una purificación física, emocional y energética profunda. Incluye una exfoliación corporal completa y una mascarilla natural para renovar la piel, seguida de una inmersión en agua fría para fortalecer la vitalidad. Finalmente, bebidas tradicionales prehispánicas sellan el proceso de renacimiento y equilibrio restaurado. Esta experiencia te dejará centrado, purificado y revitalizado.



# Rituales Insignia

## BODY OIL CEREMONY

60 min / 90 min

Un masaje ceremonial que utiliza el sagrado aceite de copal mexicano, venerado por sus propiedades purificadoras. Este tratamiento combina técnicas de masaje relajantes y armonizadoras con una lluvia de aceite tibio, vertido sobre el cuerpo para inducir una profunda relajación y un estado meditativo.

El ritual promueve la alineación energética, calma el sistema nervioso y deja el cuerpo renovado y centrado.

## FUSION MASSAGE

90 min

Este masaje combina técnicas Lomi Lomi y suecas para relajar profundamente y armonizar cuerpo y mente. Aceites tibios de caléndula y manzanilla se aplican suavemente para calmar el sistema nervioso, nutrir la piel e invitar a una sensación de calma y bienestar.

El masaje fomenta la presencia y la conexión, promoviendo la relajación, el equilibrio y un renovado sentido de armonía.

## MASAJE 'BURNOUT RELIEF'

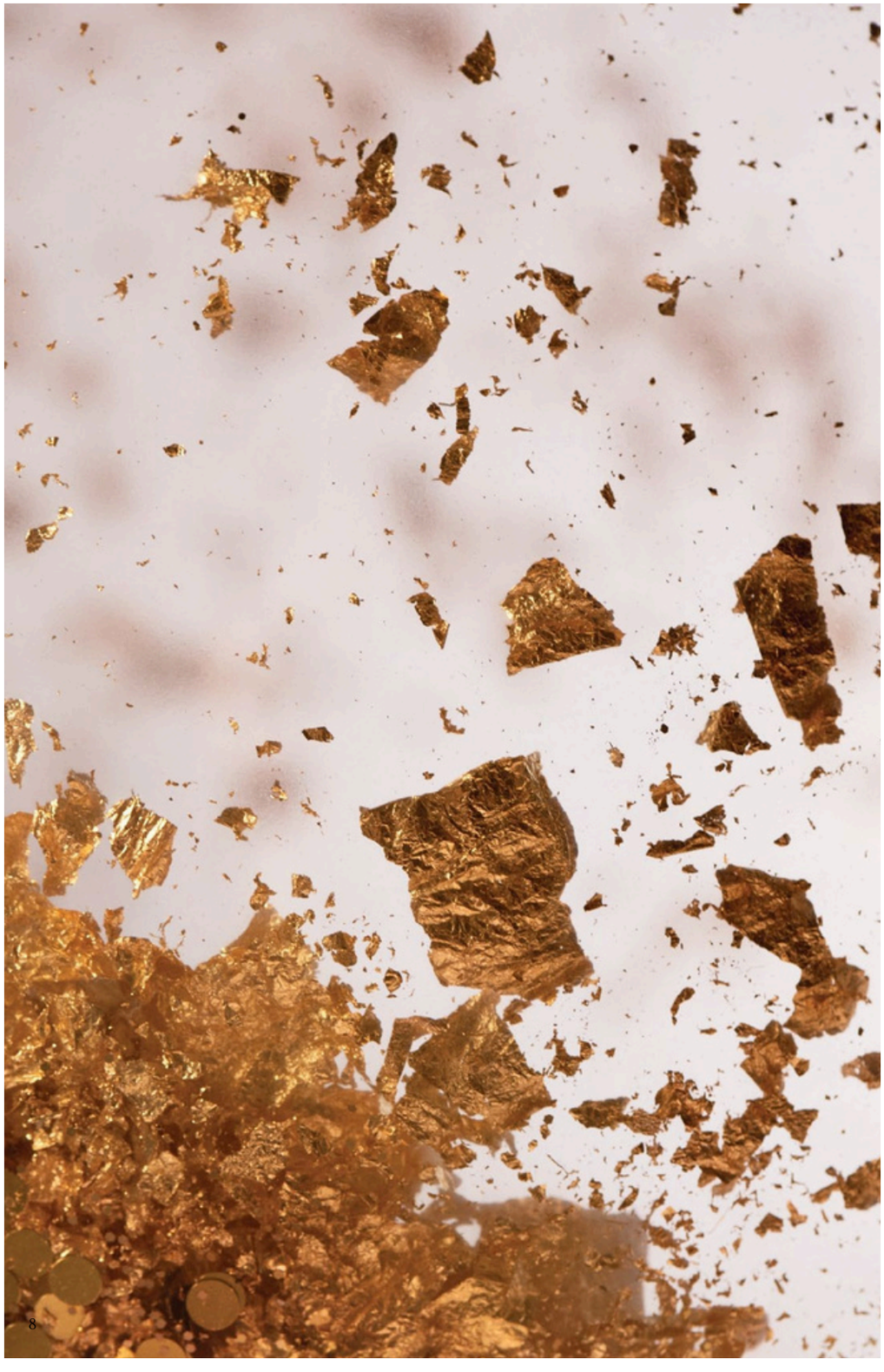
90 min

Un masaje restaurador diseñado para aliviar los efectos del estrés y el agotamiento, incluyendo tensión, fatiga, ansiedad y trastornos del sueño. El romero y la lavanda calman el sistema nervioso, mientras que suaves piedras de jade blanco masajean delicadamente el rostro, cuello y hombros, liberando la tensión acumulada y restaurando el equilibrio y la calma.

## CITRUS SUPREME

150 min

Este tratamiento facial y corporal aporta a la piel antioxidantes y vitamina C para devolver vitalidad a las áreas expuestas al sol. Reduce los signos visibles de envejecimiento prematuro, mejora la firmeza, elasticidad y luminosidad. Además, favorece un tono de piel más uniforme, ayudando a disminuir la apariencia de manchas oscuras.



# Rituales Orientales Insignia

MASAJE TIBETANO
'VIBRA HEALING'

90 min

Experimenta un profundo estado de serenidad a través de esta terapia sonora, donde las vibraciones de antiguos cuencos tibetanos resuenan por todo el cuerpo, calmando suavemente las ondas cerebrales y aliviando el estrés, el insomnio y la ansiedad.

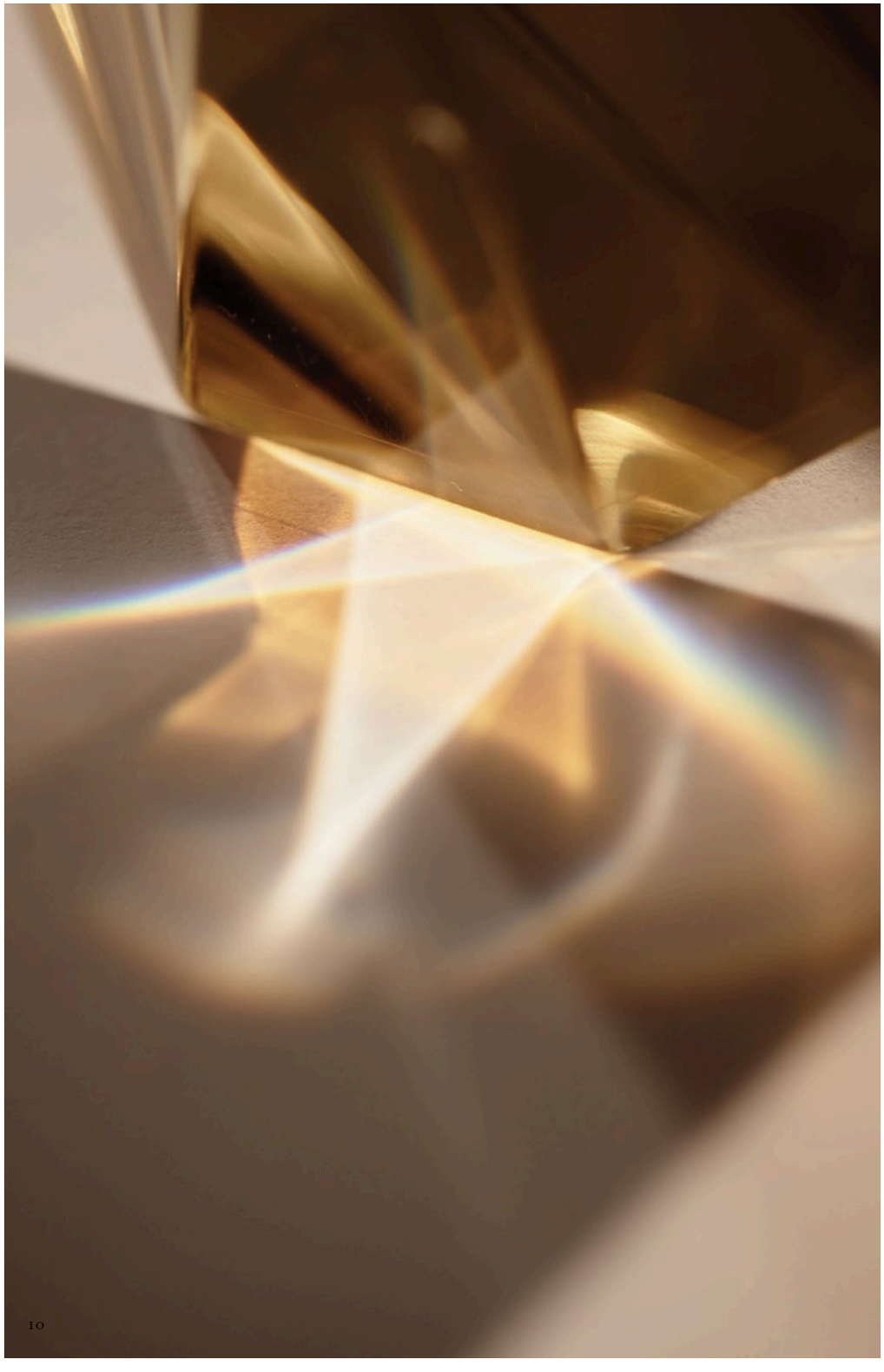
El tratamiento se complementa con un masaje corporal completo que combina múltiples técnicas, promoviendo tanto la relajación física como la claridad mental.

RITUAL AYURVÉDICO
'ABHYANGA'

90 min

El masaje Abhyanga es un tratamiento personalizado basado en la antigua medicina ayurvédica. Combina aceites esenciales tibios infusionados con hierbas con movimientos fluidos y técnicas tradicionales de amasamiento, adaptadas a las necesidades de cada persona. Una breve evaluación permite identificar el Dosha predominante, orientando el tratamiento hacia el equilibrio.

Esta terapia favorece la circulación, fortalece el sistema linfático, ayuda a aliviar la tensión física y promueve el flujo natural de energía vital para limpiar y revitalizar el cuerpo.



# Faciales

## DIAMOND LIFE INFUSION

Regenerative Skin Renewal —90 min

Este tratamiento preserva la juventud de la piel y ralentiza el envejecimiento. Combina técnicas de masaje anti-edad con ingredientes activos que estimulan la síntesis de colágeno, mejoran la firmeza y elasticidad, reducen la apariencia de líneas y arrugas, aumentan la hidratación y aportan luminosidad mediante fototerapia cromática.

## ESSENTIAL YOUTH

Tightening & Reparing — 60 min

Este tratamiento reparador combina nutrientes esenciales, aminoácidos, isoflavonas y vitaminas antioxidantes (A, C, E) para tratar marcas de la edad y reparar daños causados por el estrés ambiental. Estimula la actividad celular, suaviza y reafirma la piel, reduce los signos de envejecimiento y devuelve un cutis luminoso y rejuvenecido.

## ENZYMATIC DETOXIFYING CURE

Balancing & Purifying — 90 min

Incluye una desintoxicación enzimática termoactiva. El calor abre y suaviza los poros para facilitar extracciones, mientras que la mascarilla nanoestimulante hidrata, calma y revitaliza. Un velo final hidratante deja la piel radiante y luminosa.

## VITAMIN C+C

Firming & Hydrating — 60 min

Basado en la línea de vitaminas C+C, este tratamiento está diseñado para restaurar la vitalidad y la flexibilidad de la piel fotoenvejecida, opaca o flácida. Es un facial rico en nutrientes que rejuvenece eficazmente la piel dañada por el sol, ideal para mejorar la firmeza, luminosidad, reducir manchas oscuras y aumentar la elasticidad.



# Masajes ‘Essential Touch’

## MASAJE PERSONALIZADO

60 min / 90 min

Después de una consulta personalizada, su terapeuta adaptará la presión, la técnica y el ritmo para liberar la tensión muscular, el estrés o la fatiga. Cada movimiento se desarrolla de manera intuitiva con su cuerpo, promoviendo una profunda liberación, claridad mental y energía renovada.

## MASAJE ‘TENSION MELT AWAY’

60 min / 90 min

Esta terapia con calor utiliza piedras calientes y velas aromáticas para preparar el cuerpo para un masaje de tejido profundo. A medida que los músculos se relajan, el terapeuta trabaja en capas más profundas para liberar la tensión y calmar el sistema nervioso. La experiencia restaura la movilidad, mejora la calidad del sueño y deja el cuerpo sintiéndose equilibrado, enraizado y renovado.



# Experiencias Corporales

## EXFOLIACIÓN CORPORAL PERSONALIZADA

60 min

Una experiencia sensorial incomparable que deja la piel revitalizada, suave y luminosa. Puedes elegir entre cuatro opciones de aromaterapia: relajante, desintoxicante, energizante o renovadora, mientras una exfoliación corporal completa con cristales de sal del Mar Muerto y polvo de arroz renueva y refresca la piel.

## "TAU" AFTERSUN ALOE VERA WRAP

45 min

Ideal para después de la exposición al sol, este tratamiento refrescante calma las quemaduras, alivia las molestias y humecta la piel para ayudar a prevenir la descamación.



# Eleve su experiencia

## REFLEXOLOGÍA

15 min

Este complemento de reflexología ofrece un trabajo de presión refinado en puntos clave de los pies, estimulando la circulación y apoyando el equilibrio natural del cuerpo. Un toque final de bienestar prolonga la relajación y eleva la experiencia a un estado de profunda armonía y serenidad.

## TRATAMIENTO DE CUERO CABELLUDO

15 min

Disfruta de un masaje capilar profundamente relajante con aceite de argán marroquí para aliviar la tensión, nutrir el cuero cabelludo y dejar el cabello sano y acondicionado.

## ACEITE SECO

Este complemento de aceite corporal seco aporta nutrición ligera, con textura sedosa de rápida absorción que deja la piel suave y tersa. Disponible en cuatro opciones sensoriales para personalizar tu experiencia.

## MASCARILLA LUMINOSA DE VELO

Una mascarilla facial que envuelve la piel en un velo de hidratación, aportando frescura, suavidad y luminosidad al rostro.

## FACIAL 'INSTANT GLOW'

30 min

Este complemento de limpieza e hidratación facial refresca y revitaliza la piel mediante una limpieza suave seguida de una hidratación profunda. Diseñado para restaurar confort y luminosidad natural, este ritual exprés deja el cutis equilibrado, hidratado y visiblemente renovado.

## PIEDRAS CALIENTES

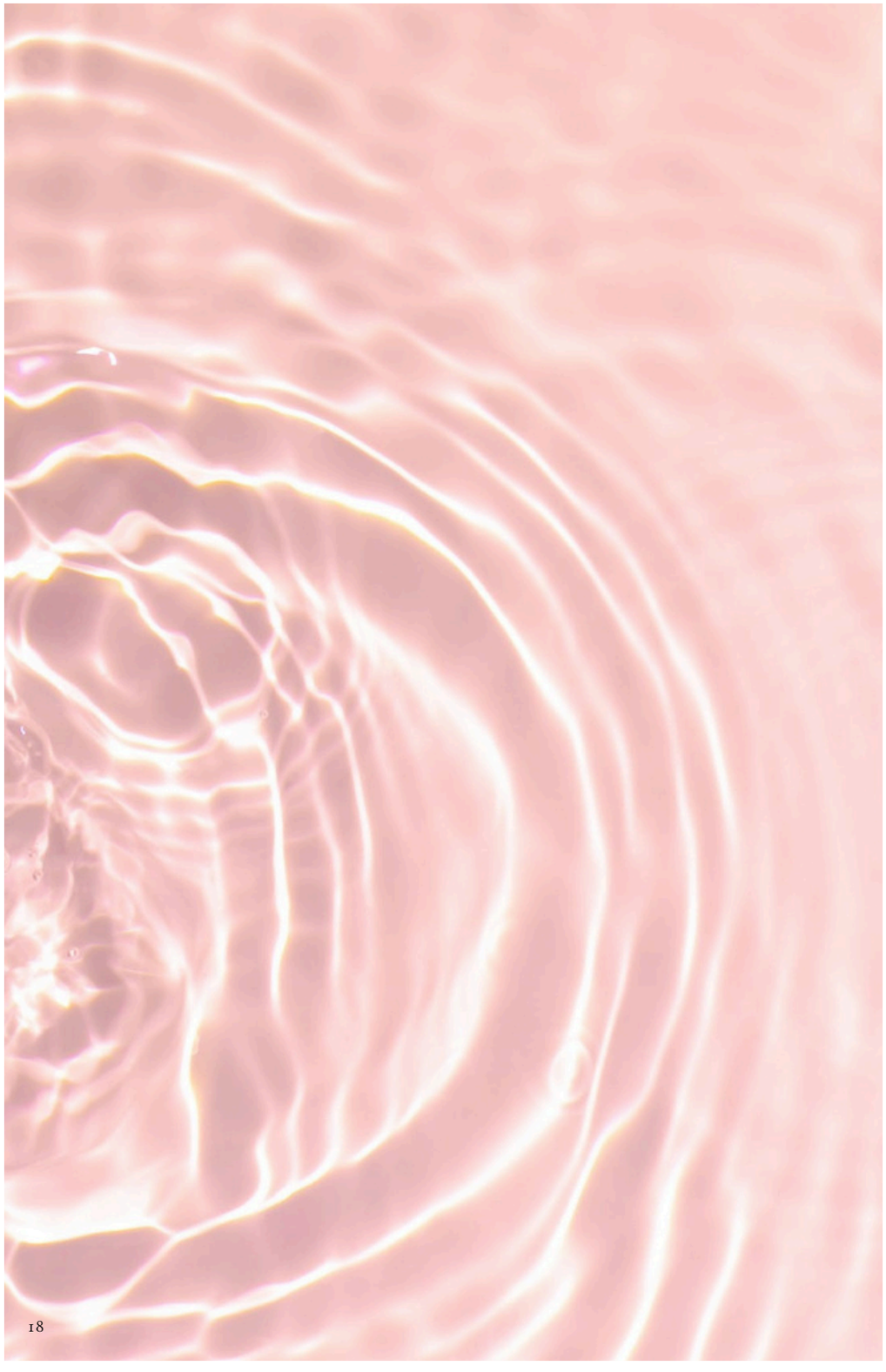
Un exquisito complemento de piedras calientes que eleva tu tratamiento, relajando profundamente los músculos y liberando tensiones mediante un calor suave y envolvente, para una experiencia de bienestar verdaderamente indulgente.

## CREMA DESCONTRACTURANTE

Este complemento de alivio muscular utiliza una mezcla de eucalipto, romero, alcanfor, mentol y melisa para potenciar el masaje, liberar la tensión muscular, estimular la circulación y proporcionar una sensación inmediata de alivio y ligereza.

## ORGALOE

Gel refrescante de aloe vera que hidrata profundamente la piel y alivia la sensación de quemadura causada por el sol, dejando una sensación fresca y calmante.



# Mindfulness

## YOGA

60 min

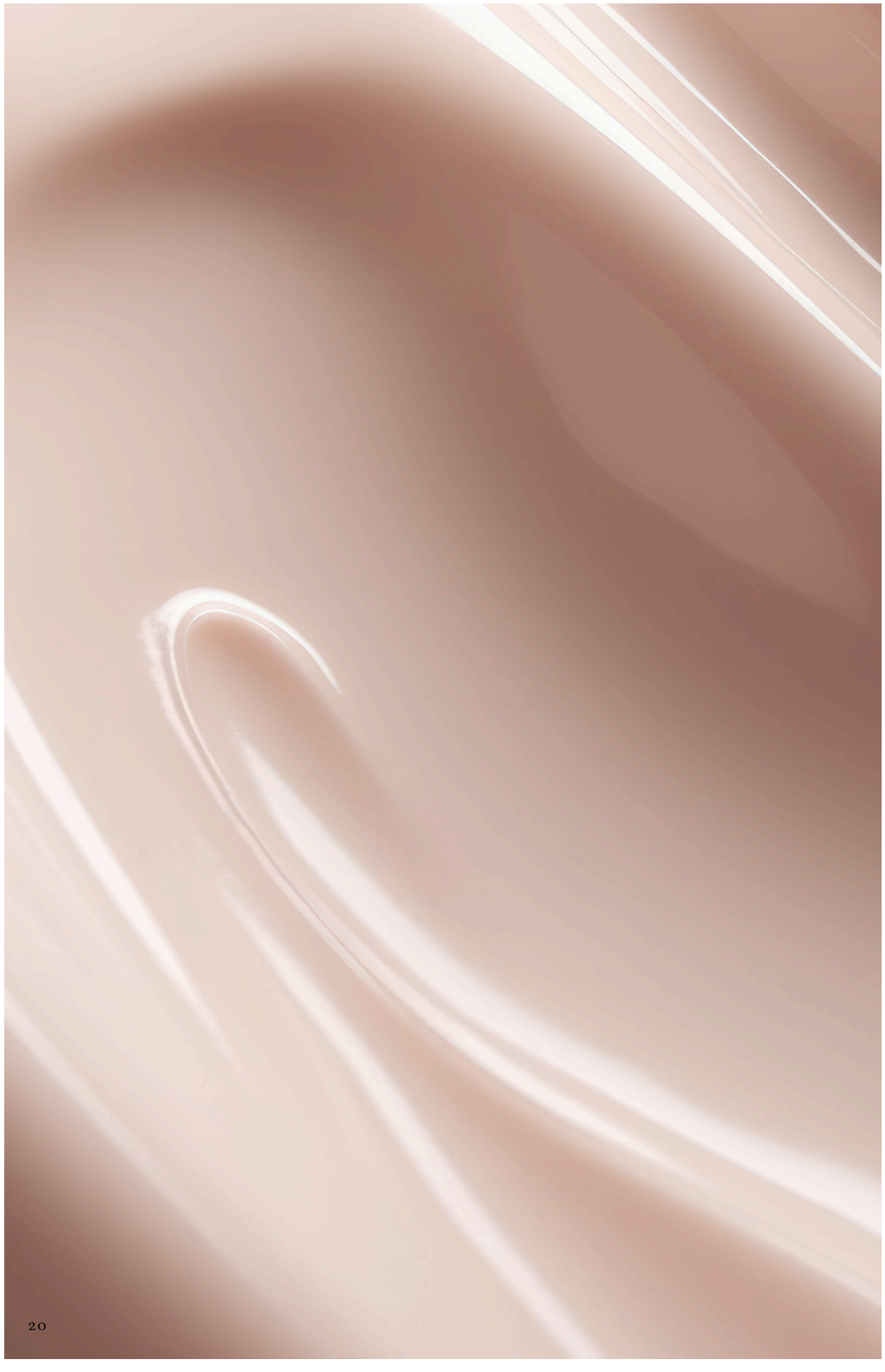
Esta práctica única combina una serie de posturas que involucran tanto el cuerpo como el espíritu, apoyando el bienestar integral. Al despertar los sentidos y fomentar la conexión con la naturaleza, la sesión invita a la presencia, el equilibrio y una profunda sensación de calma.

Sesiones grupales disponibles en el Calendario de Actividades del Resort.
Sesiones privadas con reserva en The St. Regis Spa.

## MEDITACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS

30 min

El baño de sonido es una práctica meditativa en la que el cuerpo se sumerge suavemente en sonidos y vibraciones, fomentando una profunda relajación y restauración. A través de frecuencias cuidadosamente guiadas, la sesión favorece un estado de armonía al aliviar tensiones energéticas y promover el equilibrio. Este viaje inmersivo invita a la introspección, expande la conciencia y mejora el bienestar integral mediante la quietud y la presencia.



# Beauty Parlor

## MANICURE CLÁSICO

60 min

Incluye exfoliación, limado de uñas, cuidado de cutículas y aplicación de esmalte.

## THE ROYAL MANICURE

75 min

Nuestra Manicure Clásica con masaje y una lujosa mascarilla que nutre, suaviza y unifica el tono de la piel.

## CAMBIO DE ESMALTE

30 min

Cambio de esmalte según tus necesidades; contamos con más de 40 colores diferentes para elegir.

## PEDICURE PARA CABALLEROS

45 min

Incluye exfoliación, pulido, limado de uñas, cuidado de cutículas y masaje.

## PEDICURE CLÁSICO

60 min

Incluye exfoliación, pulido, limado de uñas, cuidado de cutículas y aplicación de esmalte.

## THE ROYAL PEDICURE

75 min

Nuestra Pedicure Clásica con masaje y mascarilla hidratante para pies que necesitan un cuidado extra, dejando la piel suave y tersa.

## APLICACIÓN DE GEL

30 min

Brillo sofisticado y resistencia prolongada, perfecto para mantener una apariencia pulida en clima de playa.

## CORTE DE CABELLO PARA CABALLEROS

## CORTE DE CABELLO PARA DAMAS

## SECADO

## PEINADO



# Waxing

LABIOS

MENTÓN

MEJILLAS

CEJAS

OREJAS

PECHO

ESPALDA

BRAZO COMPLETO

MEDIO BRAZO

ZONA BAJO EL BRAZO

PIERNA COMPLETA

PIERNA SUPERIOR

BIKINI

BIKINI BRASILEÑO

PIERNA COMPLETA + BIKINI

PIERNA COMPLETA + BIKINI

BRASILEÑO



# Pricing

## RITUALES INSIGNIA

MASAJE 'BURNOUT RELIEF'
90 minutos | 450 USD

MASAJE FUSION
90 minutos | 450 USD

CITRUS SUPREME
150 minutos | 550 USD

## CEREMONIAS ANCESTRALES

RITUAL 'HISI'
120 minutos | 480 USD

'TEMAZCAL
90 minutos | 350 USD

## RITUALES ORIENTALES INSIGNIA

MASAJE TIBETANO
'VIBRA HEALING'
90 minutos | 450 USD

'RITUAL AYURVEDICO 'ABHYANGA'
90 minutos | 450 USD

## FACIALES

DIAMOND LIFE INFUSION
90 minutos | 450 USD

VITAMIN C+C
60 minutos | 350 USD

ESSENTIAL YOUTH
60 minutos | 350 USD

ENZYMATIC
DETOXIFYING CURE
90 minutos | 450 USD

Estos precios están indicados en USD e incluyen impuestos; se añadirá un cargo por servicio del 11 % al costo final de cada tratamiento de spa.



# Pricing

## EXPERIENCIAS CORPORALES

CUSTOMIZED BODY POLISH
60 minutes | 290 USD

"TAU" AFTERSUN ALOE VERA WRAP
45 minutes | 270 USD

## MINDFULNESS

YOGA
60 minutes | 75 USD

MEDITACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS
30 minutes | 75 USD

## MASAJES 'ESSENTIAL TOUCH'

MASAJE PERSONALIZADO
60 minutes | 320 USD
90 minutes | 380 USD

BODY OIL CEREMONY
60 minutes | 320 USD
90 minutes | 380 USD

MASAJE 'TENSION MELT AWAY'
60 minutes | 380 USD
90 minutes | 450 USD

These prices are listed in USD and include taxes; an 11% of service charge will be added to the final cost of each spa service.



# Pricing

## ELEVE SU EXPERIENCIA

REFLEXOLOGÍA
15 minutos | 50 USD

TRATAMIENTO DE CUERO CABELLUDO
15 minutos | 50 USD

INSTANT GLOW FACIAL
30 minutos | 100 USD

PIEDRAS CALIENTES
25 USD

ACEITE SECO
25 USD

CREMA DESCONTRACTURANTE
25 USD

MASCARILLA LUMINOSA DE VELO
25 USD

ORGALOE
25 USD

Estos precios están indicados en USD e incluyen impuestos; se añadirá un cargo por servicio del 11 % al costo final de cada tratamiento de spa.



# Pricing

## BEAUTY PARLOR

MANICURE CLÁSICO
60 minutos | 120 USD

THE ROYAL MANICURE
75 minutos | 160 USD

PEDICURE CLÁSICO
60 minutos | 120 USD

THE ROYAL PEDICURE
75 minutos | 160 USD

EXCLUSIVE GENTS PEDICURE
45 minutos | 110 USD

APLICACIÓN DE GEL
30 minutes | 30 USD

RETIRO DE GEL
30 minutes | 30 USD

CAMBIO DE ESMALTE
30 minutes | 30 USD

CORTE DE CABELLO PARA CABALLEROS
50 USD

CORTE DE CABELLO PARA DAMAS
90 USD

PEINADO
80 USD

SECADO
Corto | 60 USD
Medio | 80 USD
Largo | 100 USD

Estos precios están indicados en USD e incluyen impuestos; se añadirá un cargo por servicio del 11 % al costo final de cada tratamiento de spa.



# Pricing

## WAXING

LABIOS / MENTÓN / MEJILLAS
30 USD

CEJAS
30 USD

OREJAS
40 USD

PECHO
70 USD

ESPALDA
90 USD

BRAZO COMPLETO
90 USD

MEDIO BRAZO
70 USD

ZONA BAJO EL BRAZO
40 USD

PIERNA COMPLETA
120 USD

PIERNA SUPERIOR
80 USD

BIKINI
80 USD

BIKINI BRASILEÑO
100 USD

PIERNA COMPLETA + BIKINI
180 USD

PIERNA COMPLETA + BIKINI BRASILEÑO
200 USD

Estos precios están indicados en USD e incluyen impuestos; se añadirá un cargo por servicio del 11 % al costo final de cada tratamiento de spa.

# Spa Guidelines

The St. Regis Punta Mita Spa está abierto todos los días:

Octubre – Marzo: de 9:00 a 20:00.
Abril – Septiembre: de 9:00 a 18:30.

El Spa es un espacio libre de humo.

Para el bienestar y la relajación de todos los huéspedes, les rogamos que apaguen sus teléfonos móviles y no los utilicen dentro de las instalaciones del spa.

Por su seguridad y comodidad, deberá quitarse todas las joyas antes de entrar al spa.

El Spa no se hace responsable de los objetos perdidos o robados.

Para mantener un ambiente relajado y seguro, es necesario usar ropa o traje de baño apropiado en las piscinas de inmersión y las áreas comunes del spa.

Para disfrutar del Spa, los huéspedes deben tener al menos 18 años. Los servicios de manicura y peluquería están disponibles para menores de 18 años acompañados de un adulto.

La mayoría de los tratamientos son apropiados y ventajosos tanto para hombres como para mujeres.

Nuestros terapeutas son tanto hombres como mujeres, todos ellos altamente cualificados y profesionales. A menos que se exprese una preferencia, las citas se programarán con el primer terapeuta disponible.

Antes del masaje, su terapeuta le realizará algunas preguntas para comprender sus necesidades y preferencias, con el fin de personalizar su experiencia. Indique las áreas que prefiere evitar y, durante el tratamiento, comunique a su terapeuta si experimenta alguna molestia o si tiene alguna preferencia respecto a la presión.

Nuestra política de cancelación requiere un aviso con 24 horas de antelación. Se aplicará el cargo total para las cancelaciones que se reciban después de este plazo.

Llegar tarde puede conllevar una reducción en la duración del tratamiento para evitar inconvenientes a los demás huéspedes; se aplicarán las tarifas completas.

Todos los precios se expresan en USD; los cargos se efectúan en MXN al tipo de cambio actual.

Los precios incluyen el 16% de impuesto federal (IVA); se aplicará un cargo por servicio del 11% al costo final de cada tratamiento de spa.

# Acceso al Spa

El acceso a nuestras instalaciones de spa ofrece un viaje de bienestar refinado, diseñado para restaurar el equilibrio entre cuerpo y mente. Disfruta de los beneficios purificadores de la sauna y el baño de vapor, junto con piscinas de inmersión con temperatura controlada que fomentan la relajación muscular y la circulación.

La experiencia se complementa con un exclusivo salón de relajación, duchas al aire libre que te conectan con los elementos naturales y una cuidada selección de comodidades del spa para prolongar tu sensación de confort. Las instalaciones cuentan con áreas separadas para damas y caballeros, y el acceso está sujeto a disponibilidad, requiriendo una reserva anticipada para garantizar privacidad y tranquilidad.

Lote H4. Cond. Maestro Ramal,
Carretera Federal 200 km. 19.5.
Punta Mita, Nayarit, México. 63734

t. +52 329 291 5800
stregispuntamita.com